

12.09.23
26.09.23

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Вторник - 1 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 50 | Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал | пор | |
| 250 | Каша манная молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 50 | Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,21 г, Жиры - 15,38 г, Углеводы - 112,13 г, Калорийность - 644,81 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |

| | | | |
|------------------|--|-----|--------------|
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал | пор | |
| 250 | Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал | пор | |
| 100 | Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,47 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 282,78 ккал | пор | |
| 180 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал | пор | |
| 180 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 890 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 30,32 г, Жиры - 37,87 г, Углеводы - 122,58 г, Калорийность - 956,13 ккал | | |
| Стоимость | | | 74,93 |

| | |
|-----------------|--|
| ИТОГО: 1 440 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 45,53 г, Жиры - 53,25 г, Углеводы - 234,71 г, Калорийность - 1 600,95 ккал |
|-----------------|--|

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / (_____)

Рук. производственного отдела  / (Яшкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11