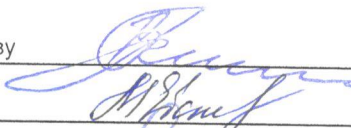


**Меню**  
**Четверг - 2 с 11 лет и старше**

| Выход            | Название   | Ед. изм. | Цена         |
|------------------|--|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |              |
| 30               | <b>Горошек зеленый отварной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал              | пор      |              |
| 100              | <b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 15,44 г, Жиры - 10,66 г, Углеводы - 13,76 г, Калорийность - 214,03 ккал | пор      |              |
| 180              | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал         | пор      |              |
| 200              | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                      | пор      |              |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                       | пор      |              |
| ИТОГО: 550 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,45 г, Жиры - 16,38 г, Углеводы - 88,37 г, Калорийность - 600,39 ккал                                 |          |              |
| <b>Стоимость</b> |  |          | <b>68,44</b> |

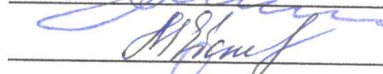
|                  |   |     |              |
|------------------|---|-----|--------------|
| <b>Обед</b>      |   |     |              |
| 100              | <b>Огурцы солёные порционные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,8 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,7 г, Калорийность - 13 ккал               | пор |              |
| 250              | <b>Щи из свежей капусты на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 107,82 ккал | пор |              |
| 250              | <b>Рагу овощное из птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 19,28 г, Жиры - 22,6 г, Углеводы - 24,76 г, Калорийность - 378,07 ккал          | пор |              |
| 180              | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал                | пор |              |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                      | пор |              |
| 40               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал              | пор |              |
| ИТОГО: 860 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 28,8 г, Жиры - 30,21 г, Углеводы - 95,41 г, Калорийность - 771,09 ккал                                    |     |              |
| <b>Стоимость</b> |   |     | <b>84,90</b> |
| ИТОГО: 1 410 гр  | Пищевая ценность дня: Белки - 53,26 г, Жиры - 46,58 г, Углеводы - 183,78 г, Калорийность - 1 371,48 ккал                                  |     |              |

Зам. директора по производству



/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:



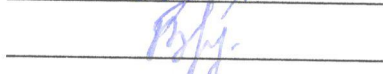
/( )

Рук. производственного отдела



/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор



/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11