

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста

Отд./корп

День

пятница,
23.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Фрукт	150		70.050	0.600	0.600	14.700
	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	250		268.770	7.370	8.460	40.560
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		113.400	2.660	2.700	19.580
	хлеб		Батон	40		88.400	3.040	0.360	18.480
	Итого за Завтрак								
				640.000	68.44				
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты	100		93.540	1.440	5.100	10.230
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250		149.130	6.130	5.540	12.490
	2 блюдо		Котлеты рубленые из мяса	100		312.210	14.150	22.440	13.620
	гарнир		Каша гречневая вязкая	180		168.570	5.580	5.080	25.190
	сладкое		Компот из свежих яблок	180		64.800	0.140	0.140	15.500
	хлеб черн..		Хлеб ржано-пшеничный	40		84.400	2.960	0.520	17.280
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		88.4	3.04	0.36	18.48
			Кислота аскорбиновая	0.035		0.000	0.000	0.000	0.000
Итого за Обед				890	74.93	1501.720	33.45	51.34	206.020