

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста Отд./корп

День

понеделнь
ик,
19.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска		Масло порционнo	10		66.100	0.080	7.250	0.130	
	гор.блюдо		Рожки отварные с сыром	200		379.340	15.250	12.590	50.840	
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		53.300	0.240	0.060	13.160	
	хлеб		Батон	40		88.000	2.800	0.400	18.480	
	Итого за Завтрак			Сок, 200 в инд. Упак.	200		90.00	0,0,	0.00	22.40
					650.000	68.44				
Обед	закуска		икра овощная	100		136.000	1.700	9.000	9.000	
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	250		108.990	2.060	5.860	4.130	
	2 блюдо		Плов из мяса птицы	250		483.940	21.300	24.080	45.760	
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		88.740	0.700	0.050	21.100	
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	40		84.400	2.960	0.520	17.280	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40		88.4	3.04	0.36	18.48	
				Кислота аскорбиновая	0.035		#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
	Итого за Обед				860.04	74.93	990.470	31.76	39.87	115.760