

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста

Отд./корп

День

среда,
14.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молс	200		473.940	24.030	19.390	49.720
	гор.напиток		Чай слимоном	200		53.300	0.240	13.160	13.160
			Сок 20 мл,в инд.уп.	200		90.000	0.000	0.000	22.400
	хлеб		Батон	40		88.000	2.900	0.400	18.400
	Итого за Завтрак					705.24	27.060	19.85	103.69
				640.000	68.44				
Обед	закуска		Винегрет овощной	100		104.570	1.560	7.180	4.150
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем на курином	250		108.990	2.060	5.860	4.130
	гарнир		Рожки отварные	180		269.650	7.740	4.540	49.420
	2 блюдо		Биточки мясные с томатным соусом	130		366.940	14.500	27.470	15.600
	сладкое		Компот из свежих яблок	180		64.800	0.140	0.140	15.500
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		84.400	2.960	0.520	17.280
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		88.4	3.04	0.36	18.48
			Кислота аскорбиновая	0.035		0.000	0.000	0.000	0.000
		Итого за Обед			920	74.93	1792.980	32	46.07