

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста

Отд./корп

День

Вторник,  
13.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр порционный	15		51.600	3.900	3.920	0.000
	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная	250		355.340	11.030	8.860	57.610
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		113.400	2.660	2.700	19.580
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.400	3.040	0.320	18.480
	хлеб		Батон	40		88.000	2.800	0.400	18.400
	<b>Итого за Завтрак</b>					696.74	23.430	16.24	114.07
				545.000	68.44				
Обед	закуска		Салат из свеклы с яблоком	100		106.640	1.140	6.160	11.520
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на кур. Бул.	250		149.130	6.130	5.440	12.490
	гарнир		Каша гречневая вязкая	180		168.570	5.580	5.080	25.190
	2 блюдо		Шницель рубленный из мяса птицы	100		304.980	18.500	20.430	12.370
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		88.740	0.700	0.050	21.100
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		84.400	2.960	0.520	17.280
	хлеб белый.		Хлеб пшеничный	40		88.4	3.04	0.36	18.48
			Кислота аскорбиновая	0.035		0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Итого за Обед</b>			890	74.93	990.860	38.05	38.14	118.420	