

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста

Отд./корп

День

четверг,  
08.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из моркови с сахаром	100		53.550	1.250	0.100	11.610
	гор.блюдо		Омлет натуральный	200		492.400	34.240	36.760	6.070
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		51.940	0.200	0.050	13.040
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.400	3.040	0.360	18.480
	<b>Итого за Завтрак</b>								
				540.000	68.44				
Обед	закуска		Винегрет овощной	100		104.570	1.560	7.180	4.150
	1 блюдо		Рассольник московский (Крупа перловая)	250		121.780	2.390	5.220	10.000
	2 блюдо		Цыпленок запеченый	100		298.460	21.980	23.530	0.380
	гарнир		Рожки отварные	180		269.650	7.740	4.540	49.420
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		88.740	0.700	0.050	21.100
	хлеб черн..		Хлеб ржано-пшеничный	40		84.400	2.960	0.520	17.280
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		88.4	3.04	0.36	18.48
			Кислота аскорбиновая	0.035		0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Итого за Обед</b>				890	74.93	1056.020	40.37	41.4	120.810